

FOR GAIL



Type : Danse en ligne , 64 comptes , 4 murs
Niveau : Intermédiaire
Chorégraphe : Cinta Larrotcha
Musique : " I'm a Little Bit Lonely " de Gail Davies

1 - 8 *Right KICK, SIDE STEP, CROSS, SIDE STEP, TOUCH HEEL (X2)*

- 1-2 PD Kick devant, PD à droite
- 3-4 PG croisé devant PD, PD à droite
- 5-6 PG talon devant, ramener PG près du PD
- 7-8 PD talon devant, ramener PD près du PG

9 -16 *Left KICK, SIDE STEP, CROSS, SIDE STEP, TOUCH HEEL (X2)*

- 1-2 PG Kick devant, PG à gauche
- 3-4 PD croisé devant PG, PG à gauche
- 5-6 PD talon devant, ramener PD près du PG
- 7-8 PG talon devant, ramener PG près du PD

17-24 *Right LOCK STEP FORWARD, HOLD, Left LOCK STEP FORWARD, HOLD*

- 1-2 PD devant, PG lock derrière PD
- 3-4 PD devant, Hold
- 5-6 PG devant, PD lock derrière PG
- 7-8 PG devant, Hold

25-32 *ROCK STEP, STEP ½TURN, HOLD, FULL TURN, S STEP, HOLD*

- 1-2 PD rock step avant
- 3-4 ½ tour à droite et PD devant, Hold
- 5-6 ½ tour à droite et PG derrière, ½ tour à droite et PD devant
- 7-8 PG devant, Hold

33-40 *CROSS, SIDE, HEEL, STEP (X2)*

- 1-2 PD croisé devant PG, PG à gauche
- 3-4 PD talon devant, ramener PD près du PG
- 5-6 PG croisé devant PD, PD à droite
- 7-8 PG talon devant, ramener PG près du PD

FOR GAIL (SUITE)



41-48 STEP, HEEL SPLIT, HITCH (X2)

- 1 PD devant
- 2-3 Pivoter talons vers la D, ramener au centre
- 4 PD hitch
- 5 PD derrière
- 6-7 Pivoter talons à G, ramener au centre
- 8 PG hitch

49-56 SLOW COASTER STEP, ROCKING CROSS, HOLD

- 1-2 PG derrière, PD près du PG
- 3-4 PG devant, Hold
- 5-6 PD rock step à droite
- 7-8 PD croisé devant PG, Hold

57-64 ROCKING CROSS, HOLD, ROCKING, ¼TURN, TOUCH, HOLD

- 1-2 PG rock step à Gauche
- 3-4 PG croisé devant PD, Hold
- 5-6 PD Rock step à Droite en faisant ¼ tour à Gauche
- 7-8 PD touch près du PG, Hold

RECOMMENCEZ ET GARDER LE SOURIRE